



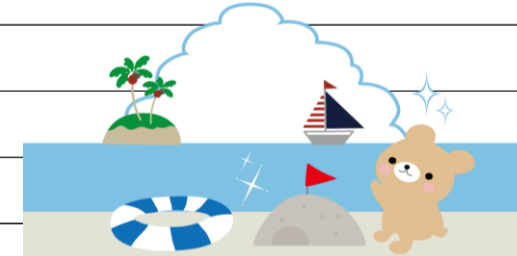


# 7月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	総務課	Tel68-2111	Fax68-2285	保健センター（長寿福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係）	Tel69-2100	Fax68-2289
		産業振興課	Tel68-2114				
		建設課	Tel68-2113		地域包括支援センター（保健センター内）	Tel68-2288	
		くらし応援課	Tel68-2112		社会福祉協議会（保健センター内）	Tel69-2188	Fax68-2289
		議会事務局	Tel68-2299		農村センター（社会教育係）	Tel68-2166	Fax68-2976
		農業委員会	Tel68-2298	出納室	Tel68-2297	海洋センター（社会教育係）	Tel68-2323

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	水	海洋センタープールオープン 貯筋教室（保健センター 9:30~12:00 介護福祉係）
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	貯筋教室（保健センター 9:30~12:00 介護福祉係）
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	貯筋教室（保健センター 9:30~12:00 介護福祉係） 行政相談日（保健センター 13:00~15:00）
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	粗大ごみ収集予定日（申込は、7月14日（火）迄 生活係 Tel68-2112）
22	水	貯筋教室（保健センター 9:30~12:00 介護福祉係） 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布（保健センター 12:30~ 子育て支援係）
23	祝	
24	祝	
25	土	
26	日	
27	月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00~11:00 保健指導係）
28	火	
29	水	貯筋教室（保健センター 9:30~12:00 介護福祉係）
30	木	
31	金	リラクスママ（保健センター 10:00~11:30 子育て支援係）

## 行事の主な内容等

### 保健師からののお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。

### 子育て世代包括支援センターからののお知らせ〔子育て支援係〕

行事名	内容
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので、注意して下さい。対象月齢は、3~4ヶ月、6~7ヶ月、9~10ヶ月、1歳~1歳1ヶ月、1歳6ヶ月~1歳7ヶ月、2歳~2歳1ヶ月、3歳~3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、前日までに連絡を下さい。
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡ください。
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、ココロとカラダを元気にする「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

### 介護福祉係からののお知らせ

行事名	内容
続けて元気！貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力を付けたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせ下さい。

### 教育委員会からののお知らせ〔社会教育係〕

行事名	内容
海洋センタープール	開設期間 7月1日（水）~8月31日（月） 午前10時~午後5時 （内、毎週月曜日と8月14日~16日を除く）

### 社会福祉協議会からののお知らせ

社会福祉協議会では、現在行事の実施を中止しております。再開の日程が決まり次第、改めてお知らせいたします。

---

## 定例行政相談所

とき 毎月第3水曜日 13:00~15:00

ところ 保健センター

相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。

総務省行政相談委員 鎌塚 幸樹 Tel67-3057