


# 5月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	総務課	Tel.68-2111	Fax68-2285	保健センター（長寿福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係）	Tel.69-2100	Fax68-2289
		産業振興課	Tel.68-2114		地域包括支援センター（保健センター内）	Tel.68-2288	
		建設課	Tel.68-2113		社会福祉協議会（保健センター内）	Tel.69-2188	Fax68-2289
		くらし応援課	Tel.68-2112		農村センター（社会教育係）	Tel.68-2166	Fax68-2976
		議会事務局	Tel.68-2299		海洋センター（社会教育係）	Tel.68-2323	
		農業委員会	Tel.68-2298	出納室	Tel.68-2297		

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	金	
2	土	
3	日	
4	祝	
5	祝	
6	祝	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00～11:00 保健指導係） 介護予防の日（ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係）
12	火	
13	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係） 
14	木	
15	金	
16	土	小学生かけっこ教室（農村センター・野球場 10:00～12:00 社会教育係）
17	日	
18	月	
19	火	粗大ごみ収集予定日（申込は、5月12日（火）迄 生活係 Tel.68-2112） 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布（保健センター 12:30～ 子育て支援係） 育児相談（保健センター 13:00～16:00 子育て支援係）
20	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係） 介護予防の日（鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係） オンブズパーソン相談日（保健センター 13:00～15:00 介護福祉係） 行政相談日（保健センター 13:00～15:00）
21	木	
22	金	
23	土	介護予防の日（晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係）
24	日	
25	月	
26	火	生き生きの会（ふるさと活性化センター 10:00～11:30 介護福祉係）
27	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

行事の主な内容等			
<b>保健師からのお知らせ〔保健指導係〕</b>			
行事名	内容		
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。		
<b>子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕</b>			
行事名	内容		
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので、注意して下さい。対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、前日までに連絡を下さい。		
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡ください。		
育児相談	お子さんやお孫さんの成長のことや関わり方などの困りごとについて、育児相談員がお伺いいたします。ご希望の方は事前にご連絡下さい。		
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、ココロとカラダを元気にする「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。		
<b>介護福祉係からのお知らせ</b>			
行事名	内容		
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。		
続けて元気！貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力を付けたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせ下さい。		
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効な活用を期待しています。利用希望の方は介護福祉係までご連絡下さい。		
生き生きの会	健康運動指導士による運動や講話を行ったり、自宅でできる運動の紹介を行います。		
<b>教育委員会からのお知らせ〔社会教育係〕</b>			
行事名	内容		
小学生かけっこ教室	5月16日（土）10:00～12:00 場所：農村センター・野球場 対象者：小学校1年生～6年生 参加料：500円		
<b>社会福祉協議会からのお知らせ</b>			
行事名	内容		
心配ごと相談所	第3水曜日	13:00～15:00	保健センター
温泉送迎バス	5月15日（金）	温泉滞在時間 ①11:00～15:30	申し込み（社協） TEL.69-2188
お買物バス	5月25日（月）	10:00～14:30	申し込み（社協） TEL.69-2188
<b>定例行政相談所</b>			
とき	毎月第3水曜日 13:00～15:00		
ところ	保健センター		
相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。			
総務省行政相談委員 鎌塚 幸樹 TEL.67-3057			