


4月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	総務課	TEL68-2111	Fax68-2285	保健センター（長寿福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係）	TEL69-2100	Fax68-2289
		産業振興課	TEL68-2114		地域包括支援センター（保健センター内）	TEL68-2288	
		建設課	TEL68-2113		社会福祉協議会（保健センター内）	TEL69-2188	Fax68-2289
		くらし応援課	TEL68-2112		農村センター（社会教育係）	TEL68-2166	Fax68-2976
		議会事務局	TEL68-2299		海洋センター（社会教育係）	TEL68-2323	
		農業委員会	TEL68-2298	出納室	TEL68-2297		

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	浦臼小・中学校入学式 
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	リラクスママ（保健センター 10:00～11:30 子育て支援係）
11	土	
12	日	
13	月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00～11:00 保健指導係） 介護予防の日（ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係）
14	火	
15	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係） オンブズパーソン相談日（保健センター 13:00～15:00 介護福祉係） 行政相談日（保健センター 13:00～15:00）
16	木	浦臼町高齢者大学みどり学園入学式（農村センター 10:00～ 社会教育係）
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	介護予防の日（鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係）
21	火	粗大ごみ収集予定日（申込は、4月14日（火）迄 生活係 TEL68-2112） Let's食つきんぐ！（保健センター 10:00～13:00 子育て支援係）
22	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
23	木	
24	金	生き生きの会（晩生内地区コミュニティセンター 10:00～11:30 介護福祉係）
25	土	
26	日	浦臼町郷土史料館開館
27	月	
28	火	子育てほっとサロン（保健センター 10:00～12:00 子育て支援係）
29	祝	
30	木	

行事の主な内容等			
保健師からのお知らせ〔保健指導係〕			
行事名	内容		
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけでなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。		
子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕			
行事名	内容		
Let's食つきんぐ	対象は生後2～3ヶ月から就学前の子を持つお母さんと妊婦さんです。参加料500円。託児あり。楽しく作りおいしく食べ、日頃のストレスを発散して、お母さんも元気になりましょう！！		
子育てほっとサロン	妊婦さん、高校3年生までのお子さんを育てているお母さんやそのお子さんを対象に、お母さん同士ゆっくりおしゃべりして過ごす場です。時間内は出入り自由で、飲み物、お菓子を持ち込んでも構いません。お子さんはスタッフが託児します。		
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、ココロとカラダを元気にする「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。		
介護福祉係からのお知らせ			
行事名	内容		
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。		
続けて元気！貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力を付けたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせ下さい。		
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効な活用を期待しています。利用希望の方は介護福祉係までご連絡下さい。		
教育委員会からのお知らせ〔社会教育係〕			
行事名	内容		
浦臼町郷土史料館開館	開館期間：4月26日（日）～10月31日（土） 開館時間：9:30～16:00 休館日：毎週月・火曜日 （月曜日・火曜日が祝日の場合はその翌日が休館）		
社会福祉協議会からのお知らせ			
行事名	内容		
心配ごと相談所	第3水曜日	13:00～15:00	保健センター
温泉送迎バス	4月16日（木）	温泉滞在時間 ①11:00～15:30	申し込み（社協） TEL69-2188
定例行政相談所			
とき	毎月第3水曜日 13:00～15:00		
ところ	保健センター		
相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。			
総務省行政相談委員 鎌塚 幸樹 TEL67-3057			