


3月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	総務課	TEL68-2111	Fax68-2285	保健センター（長寿福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係）	TEL69-2100	Fax68-2289
		産業振興課	TEL68-2114				
		建設課	TEL68-2113		地域包括支援センター（保健センター内）	TEL68-2288	
		くらし応援課	TEL68-2112		社会福祉協議会（保健センター内）	TEL69-2188	Fax68-2289
		議会事務局	TEL68-2299		農村センター（社会教育係）	TEL68-2166	Fax68-2976
		農業委員会	TEL68-2298	出納室	TEL68-2297	海洋センター（社会教育係）	TEL68-2323

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	貯筋教室（保健センター 9:30~11:30 介護福祉係）
5	木	浦臼町高齢者大学みどり学園修了式（農村センター 10:00~ 社会教育係）
6	金	親子美クス（保健センター 10:00~11:30 子育て支援係）
7	土	
8	日	
9	月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00~11:00 保健指導係） 介護予防の日（ふるさと活性化センター 10:00~13:00 介護福祉係）
10	火	
11	水	貯筋教室（保健センター 9:30~11:30 介護福祉係）
12	木	浦臼中学校卒業式 こころの健康相談（滝川保健所 14:00~16:30 保健指導係）
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	粗大ごみ収集予定日（申込は、3月10日（火）迄 生活係 TEL68-2112） 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布（保健センター 12:30~ 子育て支援係） 育児相談（保健センター 13:00~16:00 子育て支援係）
18	水	オンブズパーソン相談日（保健センター 13:00~15:00 介護福祉係） 行政相談日（保健センター 13:00~15:00）
19	木	
20	祝	介護予防の日（鶴沼改善センター 10:00~13:00 介護福祉係）
21	土	
22	日	
23	月	浦臼小学校卒業式
24	火	介護予防の日（晩生内地区コミュニティセンター 13:00~16:00 介護福祉係）
25	水	
26	木	弁護士無料法律相談（行政センター 13:00~15:00 住民係）
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

行事の主な内容等	
保健師からのお知らせ〔保健指導係〕	
行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。
こころの健康相談	やる気がでない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、ひきこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に応じます。精神科医師と保健師が相談に応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。事前予約が必要となります。前日（11日）の16時まで滝川保健所に予約して下さい。TEL 24-6201
子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕	
行事名	内容
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので、注意して下さい。対象月齢は、3~4ヶ月、6~7ヶ月、9~10ヶ月、1歳~1歳1ヶ月、1歳6ヶ月~1歳7ヶ月、2歳~2歳1ヶ月、3歳~3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、前日までに連絡を下さい。
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡ください。
育児相談	お子さんやお孫さんの成長のことや関わり方などの困りごとについて、育児相談員がお伺いいたします。ご希望の方は事前にご連絡ください。
親子美クス	18歳までのお子さんをもつお母さんを対象とした事業です。世間話をしながら、インストラクター指導による、ゆるストレッチを行い、心と身体をスッキリさせます。小さなお子さんはスタッフが託児します。（申し込み：開催2日前まで）
介護福祉係からのお知らせ	
行事名	内容
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。
続けて元気！貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力を付けたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせ下さい。
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効な活用を期待しています。

社会福祉協議会からのお知らせ			
行事名	内	容	
心配ごと相談所	第3水曜日	13:00~15:00	保健センター
温泉送迎バス	3月 5日（木） 3月 17日（火）	温泉滞在時間 ①11:00~15:30	申し込み（社協） TEL69-2188
買い物バス	3月 12日（木）	10:00~14:30	申し込み（社協） TEL69-2188

定例行政相談所	
とき	毎月第3水曜日 13:00~15:00
ところ	保健センター
相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。	
総務省行政相談委員	鎌塚 幸樹 TEL67-3057