

うらうす



交通安全を願って 巨大雪だるま【2月1日】

主な内容

まちかどトピックス	2~3P
町長フリータイム	4P
「本山つうしん」	5P
後期高齢者医療制度	6~7P
田空つうしん	8P
保健師だより	9P
はじめまして	10P

PUBLICITY
HOKKAIDO URAUSU

2008
No.522

3



今年もできました 巨大雪だるま

国道275号線の交通安全を願い、毎年製作している巨大雪だるまが、2月1日浦臼駐在所横に完成しました。

高さ7.8メートル、胴回り33メートル。今年は、10トントラック23台分の雪を集め、町交通安全協会など約25名がスコップ片手に約3時間余りで仕上がりました。

夕方から午後9時までは、目と鼻に設置した赤ランプを光らせ、通行するドライバーを注意深く見守っていました。

永年の功績を讃えて

平成9年8月より平成19年8月までの10年間、晩生内駅舎の防犯・環境美化業務に従事された前田八尾さん（晩2）にこれまでのご功績に対し、2月7日、山本町長より感謝状が授与されました。

地域のために尽くされた永年のご功績、本当にありがとうございました。



健闘を讃えて

2月3日、赤平市にて開催されました、北空知少年新春フットサル大会で、浦臼サッカー少年団が見事3位に入賞しました。

初戦は、地元の赤平FCと対戦し見事初戦を突破。準決勝は強豪の滝川FCと対戦。健闘はしたものの、惜しくも負けてしまいましたが、今後に向けて大きな経験となりました。

（投稿 浦臼サッカー少年団）



日頃の活動成果を発表

2月8日、ピンネ農協浦臼支所3階大ホールにて、町内で農産物を加工する団体などが一堂に会して作品を披露する「アイデア交流会」が開催されました。場内には、手作りクッションやビーズを使った箱ティッシュなど多種多彩なアイデア作品が並び、訪れた方々の目を癒していました。また、加工研究会が手掛けている、手作り豆腐には大勢の人が集まり、10分で完売する人気ぶりでした。

このほか、来場者には甘酒が振る舞われ、参加者らは交流を深めていました。



買い物は町内商店で買きましょう!!

まちかどピックアップ



気分は既に1年生

2月13日、浦臼小学校で入学説明会を兼ねた1日入学が行われ、今春入学予定の16名の子どもたちが、保護者と一緒に登校しました。説明会では、松田校長から教育目標や学校運営、入学前の準備などについて説明がありました。その間、子どもたちは児童と一緒にパソコンを教してもらったり、体育館でゲームを楽しみました。

小学校の雰囲気にも慣れ、あとは入学式を待つばかりとなりました。

日本一のブドウ畑を滑走

2月16日、17日の2日間、道内3ヶ所目に認定された恋人の聖地（石造り倉庫「蔵」と日本一のワイナリー）において、「恋人の聖地記念・犬ぞり大会」が開催されました。全道各地から鍛え抜かれた犬が力強くソリを引き、雪の野原に設けられたコースを勢よく走る迫力あるレースに、観客からも歓声が起こっていました。このほか、小中学生などが無料で犬ぞり体験できる特別企画も用意され、参加した子供たちは普段経験できない出来事に、大喜びしていました。



太巻寿司づくりに挑戦!

2月24日、ふるさと活性化センターにおいて、社会福祉協議会主催により「ふれあい食事会」が開催されました。今年で12回目となり、町内のお年寄りやジュニアリーダーの約60名が参加。始めに、ゲームなどで懇親を深め、太巻き寿司づくりに挑戦。お米18キロ、しいたけ1キロを使用。お互いの心をついに丁寧に巻いていき、13メートルの太巻き寿司2本が完成しました。

最後に、参加者全員で試食し、楽しいひとときを過ごしていました。

強豪チームと互角の戦い

2月23日、24日の2日間、札幌市きたえーるで開催されました全道フットサル大会において浦臼FCは、北空知地区代表として参加しました。

北海道フットサルリーグ所属の強豪2チームを含む厳しいブロックでの戦いとなりましたが、北海道のトップチームと互角に戦えたことは、良い経験になりました。

来年も地区予選を勝ち抜き、ぜひ、全道制覇を目指して頑張りたいです。
(投稿 浦臼FC)



元気にあいさつをしましょう!



浦白町長
山本 要

第152回 幸せのものさし。

世界で一番幸せな人はどんな人だろうか。世界で一番幸せな時はどんな時だろうか。幸せの基準みたいなものがあるのだろうか。あるとすればどんなものだろうか。最近、身近な一人の人間の死を通じて自他の歩みをふり返り、こうして考えることが頻に多くなったが、こうしたことは、明らかに高齢者といわれる域に入ったといわれ、当たっていると思っている。問いかけても答えはなし、書物をひらいても見えずじまいで、勝手に一人一人の考え方のちがいと評価の差であると自分を納得させていたのだが、最近新たな事実が直面しとまどっている。それは、国際組織の調査の記事であり、次のようだ。

「世界で一番幸せを感じている国民は先進国にくらべて所得の低い途上国である。先進国では経済が低迷しているとはいえ、途上国とは大きな差があり、飽食の時代といわれる様に日々の生活に物が有る様にもかかわらず、余っているにもかかわらず、幸福感は程々で、幸せの実感が少ない」というまとめだ。衣食住が程々に充実していること、家族みんなが健康で産業活動や、日々の営みができるところを、幸せの定義みたいに思っていた者としては釈然としないままである。世界のどの国の国民も、苦しや、厳しさを幾度も経験しているが、日本の敗戦と戦後は代表的な困苦であったといつてよい。しかし一度、経済が進展すれば苦しさを忘れ、国民全体が中流になったと手放しで喜び、自国の平和と安全は他にまかせつきりで、全て人まかせの悪習が身につけてしまった。

平成の世も二十年、日本の戦後も還暦を過ぎ、家族が健康で良き友人がいること、毎日くらす地域の人達との信頼関係が保たれ田畑に日々を過ごせることを大切に思い、懐具合が少々寒くても明るさをもつてくらす術を会得することが二十一世紀の世渡りと、幸福感の要点と想っているが、他から見て幸福そうに見えるいても実感がなるとすれば、幸福は一体どんなものだろうかと考え込んでしまうのである。

(平成二十年三月)

懲戒処分等の公表について

下記のとおり職員の懲戒処分等を行いましたので、浦白町職員の懲戒処分の公表基準第5項の規定に基づき公表します。

平成20年2月1日

浦白町長 山本 要
浦白町農業委員会 会長 富永 勝弘
浦白町教育委員会 会長 石 僚二

(本人)

所属名	出納室	職名	主事	年齢	53歳	性別	男
処分の理由	4日間に及ぶ職場放棄及び長期にわたる事務処理の停滞、未整備は職員の職務遂行、専念義務に反するとともに、全体の奉仕者として著しく適切さを欠いた行為である。						
処分の内容	懲戒処分 減給6月間(10%)						
処分の根拠	地方公務員法(昭和25年法律第261号)第29条第1項第2号及び第3号						
処分年月日	平成20年2月1日						

(管理監督者)

所属名	農業委員会事務局	職名	主事	年齢	60歳	性別	男
処分の理由	浦白町農業委員会事務局長の職にあった期間において、担当職員の不適切な事務処理を防止、改善することができず、管理監督者としての義務を怠ったため。						
処分の内容	訓告						
処分の根拠	職員懲戒処分等に関する基準第4条第2号同基準第3条第5項第1号						
処分年月日	平成20年1月30日						

所属名	教育委員会事務局	職名	主事	年齢	58歳	性別	男
処分の理由	浦白町農業委員会事務局長の職にあった期間において、担当職員の不適切な事務処理を防止、改善することができず、管理監督者としての義務を怠ったため。						
処分の内容	厳重注意						
処分の理由	職員懲戒処分等に関する基準第4条第2号						
処分年月日	平成20年1月30日						

ご存知ですか
ナスバ(自動車事故対策機構)
の交通事故被害者への援護制度

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用下さい。

交通遺児等育成資金の貸付

対象者 0歳~中学校卒業まで
貸付金額 一人につき最初 一時金 155,000円
以後月額 20,000円
小・中学校入学時に入学支度金 44,000円
貸付期間 貸付決定時から中学校を卒業するまで
利子 無利子
返還方法 貸付期間終了後6ヶ月または一年経過した後に、月賦または月賦・半年賦併用による、20年以内の分割均等返還。ただし、高校、大学、その他各種学校への進学者は、卒業までの間、返還を猶予することもできます。

重度後遺障害者に介護支給

対象者 自動車事故により脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方
支給額 月額29,290円~136,880円の間で、状況により支給「短期入院」費用があれば別枠で支給
支給期間 支給月は、3・6・9・12月で、3ヶ月分を一括支給

本部ホームページアドレス

<http://www.nasva.go.jp/>

お問い合わせ 自動車事故対策機構 札幌主管支所
電話 011-551-2145・ファックス 011-551-3731

高知県本山町「第5回」人材派遣交流事業



モッコ(天秤)を担ぎ力走する
笹木さん(写真手前)

本山町での生活も残すところあと1ヶ月となりました。

「今年の夏は暑かった」ただその一言につきま。

本山町は、昨年の7月28日に観測史上最高気温となる38.1℃となりその日の全国ニュースでも紹介されておりました。私も、さすがにこの暑さには耐えきれず一週間ほど食欲が落ち、ソーメンしか食べられないような夏バテ状態になりました。しかし、そんな暑い夏が嘘だったかのように本山町の冬は冷え込みます。深々と雪が降ったり、寒い日は氷点下の気温になることもあり、家の構造も北海道とは違い寒さに対応していないためか家の中にいるときは、特に寒いと感じました。

本山町には、学生の運動会その他に大人から子供までが参加できる運動会があります。11月号で紹介した各職場対抗の運動会「職域運動会」の他、「町民運動会」

「汗見川にこに」運動会、「本山町南部地区農人大運動会」と4つの運動会があります。私はその全てに参加させて頂きました。その中で今回は、昨年11月23日に開催された「第24回本山町南部地区農人大運動会」の様子をお伝えします。この運動会は本山町南部地区に点在する4集落、650人余りがそれぞれ集落対抗で競技するもので、内容は、近代化に伴い廃れつつある農作業(縄ない、田役・土運び、ハデかけ・取り入れ等)を運動会の競技にアレンジしたユニークな競技ばかりとなっております。まず紹介するのが「玉入れ」です。これは特に、変わったことではなく普通の玉入れでしたが、玉入れで使用する玉の他にピンポン球も使われておりました。普通の玉は1つ1点でしたが、ピンポン球は入ると10点という高得点が入るので、3つしかないピンポン球だけは全て入れようとするチームがほとんどでした。次に紹介する種目は「田役・土運び」です。これは、6kgの土囊7つを男性はモッコ(写真参照)、女性は一輪車で運びリレーするという競技です。この7つというのがくせ者でモッコの場合は、左右のバランスを考えながら運ばないと途中で落としたり転んだり、とても大変な競技となっておりませんが、さすがに普段から農作業をされて体力のある方々はスムーズに運んでおりました。私も、チームのアンカーとして出場させて頂き、相手チームのアン



いなり寿司を食べる笹木さん(写真手前)

カーを抜きゴールしました。最後に紹介する種目は「米消費拡大」です。これは、いなり寿司と太巻きを5人で食べてリレーする競技です。最初の人は、いなり寿司1個ですが最後の人になると大人のこぶし以上あるいなり寿司を食べていました。私は、いなり寿司2個に挑戦しましたが早く食べようとすればするほど、焦つてのどを通らなくなり結局かなり時間がかかってしまいました。チームに迷惑をかけてしまいました。嘔まずに飲むのがコツなようですが、私にはとても無理でした。浦白町では、大人も参加できる運動会は無くなくなつてしまいましたが、私が鶴沼小学校に通っていた頃には、大人も第1町内、第2町内A、第2町内B、第3町内とチームにわかれて綱引きをしたり、リレーをしたりしてお昼には家族揃つてお弁当を食べたりしていました。久しぶりの運動会もいいもんだなと思えました。あと1ヶ月ですが、悔いの残らないようにがんばりたいと思います。

こんな時は届出を…

国民年金各種届出について

届出の内容によって届出先が違います。手続きの際は、必ず届出先をご確認ください。手続きやご相談には、必ず年金手帳をご持参願います。また、その他に必要な書類がある場合もございますので、事前に社会保険事務所や役場住民係にお問い合わせください。



	こんなとき	必要な手続き	届出先
年金の加入・変更	20歳になったとき	国民年金への加入手続	第1被保険者 役場住民係 第3号被保険者 配偶者の勤務先
	会社を退職したとき	(被扶養配偶者とともに)国民年金へ加入手続	役場住民係
	配偶者の扶養についたとき	第3号被保険者への種別変更手続	配偶者の勤務先
	配偶者の扶養から外れたとき	第1号被保険者への種別変更手続	役場住民係
	配偶者が会社を移ったとき	事業所の変更手続(第3号 第3号)	配偶者の新しい勤務先
保険料を納める	年金手帳を無くしたとき	年金手帳再交付申請	第1号被保険者 役場住民係 第3号被保険者 社会保険事務所
	口座振替を開始・停止・変更するとき	口座振替依頼	銀行・郵便局・農協・信用金庫・社会保険事務所
	納付書を紛失したとき	納付書再発行申出	社会保険事務所
もらう年金を増やす	保険料を納めるのが困難なとき	免除申請、納付猶予申請、学生納付特例申請	役場住民係
	保険料を納めすぎたとき	還付請求手続	社会保険事務所
	定額以上の保険料を納めたいとき	付加納付申出	役場住民係
	60歳～65歳になるまで	任意加入手続	役場住民係

限りある水資源を大切に!! 節水にご協力をお願いします!

75歳以上のすべての方が対象 後期高齢者医療制度が始まります

平成20年4月から、現行の老人保健制度にかわり、後期高齢者医療制度が始まります。対象となる方は、75歳以上のすべての方と、65歳以上で一定の障がいがあると広域連合の認定を受けた方です。

加入手続きは必要ありません

現在の老人医療受給者は、後期高齢者医療に自動的に加入することになりますので、加入手続きは必要ありません。ただし4月以降に、65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方が後期高齢者医療に加入する場合は、市町村への申請が必要です。

保険料は一人ひとりが納めます

保険料は、被保険者一人ひとりが負担能力に応じて公平に納めることになり、全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります【図1】。

図1 年間保険料の計算方法 (平成20・21年度)

年間保険料 限度額50万円

||

均等割額 43,143円 (所得の低い世帯の方は軽減されます)

+

所得割額 (前年の所得-33万円) × 9.63%

それぞれの保険料額は、4月以降に送付する「保険料決定通知書」でお知らせします。

- 低所得世帯の方への軽減
所得の低い世帯の被保険者は、世帯の所得水準に応じて、均等割額が軽減されます。
- 被扶養者への軽減
被用者保険の被扶養者は、2年間、所得割額がかからず、均等割額も半額になります。

ただし、平成20年度は特別として、9月までは保険料がからず、10月から平成21年3月までは均等割額の1割の負担になります。

- 保険料の徴収は4月から
保険料の徴収は4月から始まり、介護保険料と同じく、原則として、年金から差し引いて納付されます。ただし、年金の年額が18万円未満の方などは、納付書や口座振替で納付することになります。

被保険者証が一人1枚になります

病院などで医療を受けるときに提示する被保険者証(保険証)は一人1枚になります。

病院などの窓口負担は1割または3割です

病院などの窓口で支払う自己負担額は、老人保健制度と同じく、かかった医療費の1割です。ただし、現役並み所得者は3割を負担します。

※ 現役並み所得者とは同一世帯に住民税の課税所得が145万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる方です。ただし、次に該当する方は、申請し認定を受けると1割負担になります。

- ① 同一世帯に被保険者が1人のみの場合、被保険者本人の収入の額が383万円未満の方
- ② 同一世帯に被保険者が2人以上いる場合、被保険者の収入の合計額が520万円未満の方

受けられる医療給付は今までと変わりません

受けられる給付は、老人保健制度や国民健康保険と基本的には同じです。主な給付は、次のとおりで、これらは、市町村への申請が必要です。

- 高額介護合算療養費
医療と介護の自己負担額が高額になる方の負担を軽減するため、新たに高額介護合算療養費が加わりました。
- 療養費
治療用装具を作ったときや、やむを得ず被保険者証を持たずに医療機関にかかったときなどに支給されます。
- 高額療養費
1か月の窓口負担が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が支給されます【表1】。

表1 高額療養費の自己負担限度額 (月ごと)

世帯区分	外来 (個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + 1% ^{※1} 多数該当 ^{※2} は44,400円
一般の方	12,000円	44,400
市町村民税 低所得者Ⅱ	8,000円	24,600
非課税世帯 低所得者Ⅰ		15,000

※1 「1%」とは、「(医療費総額-267,000)×1%」
 ※2 「多数該当」とは、過去12か月に3回以上の支給を受けた場合の4回目以降の自己負担額

健康診査が受けられます

被保険者の健康の保持や増進のため、健康診査を実施します。健診は、浦臼町で受診できます。

※ 詳しくは、北海道後期高齢者医療広域連合(電話011-290-5601) また、浦臼町役場住民係へお問い合わせください。

買い物は町内商店で買しましょう!!

表2 医療給付の種類

医療給付の種類	こんなときに受けられます	給付を受けるときは
療養の給付	病気やけがの治療を受けたとき	医療機関で被保険者証を提示
入院時食事療養費【表3】	入院したときの食費	町民税非課税世帯の方は事前に町への申請が必要
入院時生活療養費【表3】	療養病床に入院したときの食費・居住費	
保険外併用療養費	利用者の選定による特別の病室の提供などを受けたとき	申請は不要
訪問看護療養費	訪問看護サービスを受けたとき	
療養費	やむを得ず医療費の全額を自己負担したとき	
特別療養費	資格証明書を受けている人が病気やけがの治療を受けたとき	町への申請が必要
移送費	緊急の入院や転院で移送が必要となったとき	
高額療養費	1か月の患者負担が高額になったとき	
葬祭費	被保険者が死亡し、その方の葬祭を行ったとき	
高額介護合算療養費	医療と介護の自己負担額が高額になったとき	

表3 入院の場合の1食当たりの食費・1日当たりの居住費の標準負担額

● 療養病床以外に入院したとき

世帯区分	食事療養標準負担額
① 一般の方	260円
② 町民税非課税世帯に属する方で、③以外の方	210円
③ 町民税非課税世帯に属する方で、年金受給額が80万円以下の方及び老齢福年金を受給している方	100円

※ ②に該当する方で、過去1年の入院日数が90日を超える場合は、1食につき160円になります。なお、この入院日数には、老人医療受給者であった期間に係る入院日数を含みます。

● 療養病床に入院したとき

世帯区分	生活療養標準負担額
① 一般の方	(食費) 460円 (居住費) 320円
② 町民税非課税世帯に属する方で、③以外の方	(食費) 210円 (居住費) 320円
③ 町民税非課税世帯に属する方で、年金受給額が80万円以下の方	(食費) 130円 (居住費) 320円
④ 町民税非課税世帯に属する方で、老齢福祉年金を受給している方	(食費) 100円 (居住費) 0円

※ 1 ①の場合の460円は、管理栄養士又は栄養士により栄養管理が行われているなど一定の要件を満たす保険医療機関の場合の額です。それ以外の場合は、420円になります。

※ 2 左表は、入院医療の必要性の高い方以外の方に係るものです。

E I L (国際生活体験) ホームステイ受入者の募集について

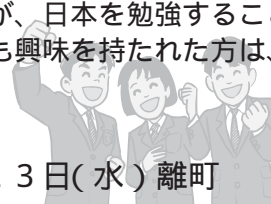
「E I L」とは、北米の高校生を海外の一般家庭に宿泊させ、国際的な相互理解を育むことを目的に行われる国際交流で、浦臼町でも今年の7月、受け入れることとなりました。約13名が来町し、1名ずつが1家庭に、10泊11日でホームステイすることとなります。なお、13名の内一人は日本語を話せる大人のリーダーです。受入方法は、家族の一員として各家庭のあるがままの生活を体験させればよく、食事も普段どおりでかまいません。11日間の具体的な計画は今後決まりますが、概ね、平日の日中は13名が一同に集まっての体験行動をしますので、お世話頂くのは平日の朝晩と休日の終日になる予定です。日本語は片言しか話せない高校生ですが、日本を勉強することが目的ですので、受入側は積極的に英語を使う必要はありません。少しでも興味を持たれた方は、是非、下記までお問い合わせください。

記

日 程 平成20年7月13日(日) 来町 7月23日(水) 離町
(9日間、札幌で日本について研修を受けてから来町)

申込期限 平成20年3月21日(金)

申込・問合せ先 役場 産業建設課 商工観光係 68-2114(課直通)



元気にあいさつをしましょう!

教育委員会臨時職員募集

教育委員会では、4月より下記に勤務する臨時職員を募集します。

勤務先・職種 浦臼町立浦臼小学校補助員 1名
浦臼町放課後子ども広場補助員 1名
受付期間 平成20年3月5日から18日まで
午前8時30分から午後5時15分まで

お申し込み・お問い合わせ先 浦臼町教育委員会学務係・社会教育係
電話 68-2166

はい！こちら119番

その他の出動	救助出動	救急出動	危険排除	火災騒ぎ	火災出動	区分	
						期間	累計
4	0	10	0	0	0	1月1日 ↓ 1月31日	今月分
4	0	10	0	0	0	1月1日 ↓ 1月31日	累計



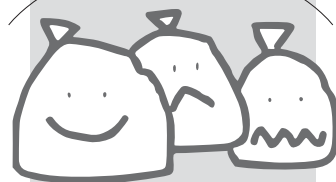
今月の

粗大ごみ収集日

は 3月18日(火)です。

3月11日までに申し込みされた方の戸別(訪問)収集日です。

ごみのおはなし2



住民課生活係
TEL 0125-68-2112

不法投棄は
犯罪です

不法投棄とは、ルールに従って処理することが面倒であったり、処理する費用を負担したくないために、決められた場所以外に廃棄物を捨てることを言います。

河川や沢、町道脇など他人の土地や、公共の土地に廃棄物を投棄する場合だけでなく、自分の土地に長期間にわたり放置している場合も不法投棄と同じ扱いを受けることがあります。

不法投棄が行われると廃棄物から有害物質が漏れだし、川や山などの自然環境が汚染され、私たちの健康や生活環境に悪影響をおよぼすことも

あそびのひろば

妊婦さん、小さい子供のお持ちのお母さん、お気軽にご参加ください。

子育てサークルひよこちゃん

日時：第1木曜日
10:00~12:00
場所：ふれあいの家

子育てサークルいちごちゃん

日時：第2・4木曜日
場所：鶴沼改善センター

ありますので、絶対に行わないようお願い致します。

不法投棄した場合は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられ、企業や団体が不法投棄した場合は、1億円以下の罰金となり、大きな社会的制裁を負うことになります。

冬期間、タイヤの不法投棄が多発しています。不審者を発見した場合は、すぐに警察や役場に通報をお願い致します。



～活動3年目に向かって～

田園空間博物館「樺戸地区」運営協議会が設立されて、2年が経ちました。これまで普及啓発を主たる活動としてきましたが、なかなか一般に浸透していかないのが現実です。現在、広報、企画、サテライトの3部会で役割分担して活動を行っています。

広報部会の仕事は、広報掲載原稿の作成、散策ルートマップの作成などがありますが、現在は田園空間博物館を楽しんでもらうための散策ルートマップを作成中です。企画部会の仕事は、普及啓発事業の企画立案、独自イベントの企画立案などがあり、普及啓発を行う際、中心となって活動しています。サテライト部会の仕事は、施設案内・説明、新規サテライトの発掘などがあります。昨年は月形支部において、月形中学校の1年生を対象に施設見学会を行いました。「田園空間博物館」という言葉を聞くと、なんだか堅苦しいような難しいことをしなければならないような感じに思われがちですが、簡単に言えば「地域のいいところをみんなで探そう」「地域のいいところをほかの人にも教えてあげよう」ということです。

来年度は、普及啓発の手法の見直し、各施設の写真の撮り直し、会報の発行などを予定していますが、新しい力が必要と感じています。興味を持たれた方、元気をくれる方、知恵を出してくれる方など、ご連絡をお待ちしています。

田園空間博物館「樺戸地区」運営協議会事務局

(広報紙掲載の田空つうしんは今月号が最後となります。今後の活動状況などは会報でお知らせします。)

田園空間博物館に関する問い合わせ先

田園空間博物館「樺戸地区」運営協議会事務局 浦臼町産業建設課 TEL0125-68-2114

交通ルールを守りましょう!!

4月から、40～74歳の方に 特定健康診査・特定保健指導が 始まります



我が国は、昭和57年以降、老人保健法に基づいた健康手帳の交付 健康相談 健康教育 基本健康診査 家庭訪問などの事業を行ってきました。しかし、急速な少子高齢化や生活様式の変化などにより、医療費は年々増大していることから、平成18年度の医療制度改革により、医療費の適正化を推進することになりました。

医療費の多くを占めるのは心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病によるもので、その危険因子である、高血圧症や高血糖、高脂血症などの患者は年々増加しており、その発症前の段階であるメタボリックシンドロームの方は、40歳以上の男性で2人に1人、女性で5人に1人とも言われています。そこでメタボリックシンドロームの該当者や予備軍の方を減らすため、平成20年4月から、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査と特定保健指導を実施することが、国民健康保険や共済、政府管掌保険などの医療保険者に義務づけられたのです。

今までは、市町村が主体で健康診査を行っていましたが、これからは、保険者が主体となって行いますので、それぞれが加入している保険者から通知がされることとなります。

国民健康保険に加入している方には、まず、役場 住民課住民係から、ご案内の通知がされます。申し込みは今まで同様、保健センターで受付ます。国民健康保険加入者でも、事業所(会社)にお勤めの方は、事業主が健康診査を行うこととなりますので、いつ、どこで受けることができるのかを事業主(会社)に確認すると良いでしょう。

事業主の方は、加入している保険事務所に、何をどのように準備すればいいかを予め確認しておくとう良いでしょう。

社会保険に加入している方やその扶養者は、町で受けることができなくなりますので、注意が必要です。

がん検診(胃・大腸・乳・子宮・前立腺・肺)については、今までどおり、保険の種別にかかわらず、受けることができます。

肝炎ウイルス検査は、新たに40歳になる方が主な対象となります。町で行う検査は、B型とC型肝炎の検査になります。これも保険の種別は関係ありません。

骨粗鬆症検診は、例年申込者が多いため、公平に

受診ができるよう、40・45・50・55・60・65・70歳の方を対象とさせていただきます。保険種別は問いません。

65歳以上の方は、介護予防を目的とした生活機能評価健診も受けていただけます。保険種別は関係ありませんが、既に要介護1～5の認定をされている方は、受けることができません。

*いずれかの検診も現在通院中であっても、受診することになります。

特定健診の検査項目

必須項目	<ul style="list-style-type: none"> ○質問票(服薬歴、喫煙歴など) ○身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ○理学的検査(身体診察) ○血圧測定 ○血液検査 <ul style="list-style-type: none"> ・脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ・血糖検査(ヘモグロビンA1c) ・肝機能検査(GOT、GPT、-GTP) ○尿検査(尿糖、尿蛋白)
詳細な健診項目	<ul style="list-style-type: none"> ○貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値) ○心電図検査 ○眼底検査 <p>一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施するものですが、心電図検査、貧血検査については、空知中部広域連合では必須項目とします。</p>
保険者独自の追加項目	<ul style="list-style-type: none"> ○腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸) <p>国の基準では廃止されましたが、空知中部広域連合では独自に実施します。</p>

75歳以上の方は、北海道後期高齢者医療広域連合が主体となり、市町村が業務委託を受けて、健康診査を実施する予定です。治療疾患により健診を受ける必要がない方もいます。また、料金等詳細もまだ決まっていません。5月頃には、お知らせできると思います。

{お知らせ}

・保健推進協議会は、現在の第11期生をもって、当面の活動を休止することになりました。

これまで、多くの住民の方の協力や理解をいただき、健康に関する知識や食生活改善の普及に努めていただきましたことに感謝しております。ありがとうございます。今後の再開の時期につきましては、オール保健推進協議会とも、相談検討したうえで、決定したいと考えておりますので、ご理解いただきますよう、お願いいたします。

短歌

交差点止まれど見えぬ左右歩道に
残る積雪のため

青山 収

幾日も続く寒さが身にしてみて思い
出しつつ靴下を編む

井下 隼子

願い事叶わなくても恵方巻なにか
にすがる幸薄い僕

玄地 祐文

歌友より送り賜いしふるさとの公
報しみじみ時の流れを

鈴木 千代

短歌の友夫の遺影に線香立て詩吟
の音が今に聞こえん

谷 和子

こよみではもう立春だと思えども
きよしのしづれで春も遠のく

藤井なおえ

もう二月まだまだ二月この寒さ着
ぶくれて耐えひたすらに春

本間マキ子

趣味多き妻の日程書き込めばあな
た私のマネージャーと云う

森 一喜

音などはあるはずのなき降る雪に
耳を凝らせばリズム奏でし

森 小夜子

過ぎし日の苦しき思いもうすれ去
り他人のつらさを思いやれずに

和田 トメ

自動車運転免許 更新時講習会

総務課庶務係

優良運転者のみが受講できる講習会で、ご自宅に「運転免許証更新連絡書」が届きますので砂川警察署等で更新の手続き（申請等を済ませ自分が「優良講習」対象者に該当するかどうか確認の上、受講してください。

更新手続きは、誕生日の前後合わせて2ヶ月間の間に行ってください。

とき 3月13日(木)
4月10日(木)

ところ 午後6時から
奈井江町文化ホール

お知らせします！

最終処分場放流水水質検査結果 (1月分)

項目	pH	SS	COD-Mn	BOD	全窒素
採取日					
1月8日(火)	7.4	1未満	1.5	1未満	1.5
15日(火)	7.2	1未満	1.0	1未満	1.6
24日(木)	7.2	1未満	1.5	1.4	1.6
基準値	5.8~8.6	10以下	90以下	20以下	120以下

はじめまして！

いし ばし こう せん
石橋 幸織 くん

平成20年1月25日生(浦白第3の2)

保護者 石橋 裕太 さん
千裕 さん



一言 元気に育ってね!!

しず かわ りゅう と
静川 劉虎 くん

平成20年1月6日生(浦白第3の2)

保護者 静川 拓海 さん
美香 さん



一言 元気でたくましく育ってネ!!

さ とう り く
佐藤 璃空 くん

平成19年10月30日生(鶴沼第2)

保護者 佐藤 勇樹 さん
真綾 さん



一言 明るく元気に育ってね!!

「厚志あそび」がうけられます

○故人の生前のお礼として

- ・橋本登美子 浦白第三の二 (亡夫 信彦さん) 五万円
- ・大谷 栄 晩生内第三 (亡母 タマさん) 二万五千円
- ・北出 静 浦白第二 (亡夫 幸藏さん) 三万円

おぐやみ申し上げます

- 橋本 信彦 88歳 1月15日 浦白第3の2
- 石井 峯雄 92歳 1月18日 鶴沼第1
- 大谷 タマ 93歳 1月20日 晩生内第3
- 北出 幸藏 83歳 2月7日 浦白第2
- 浅木さよ子 65歳 2月12日 浦白第2

ひとのうごき

男 1,160人(+ 2人)
女 1,275人(- 4人)
計 2,435人(- 2人)
世帯数 1,013戸(+ 3戸)
() 内は前月との比
■1月末現在